

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 36 - du 1er au 5 Septembre 2014

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade arlequin / Taboulé	Salade verte / Concombre vinaigrette		Tomate vinaigrette /Courgettes râpées vinaigrette	Melon / Salade bicolore
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Torti Bolognaise		<u>Rôti de porc à l'estragon</u>	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement	Courgettes béchamel			Haricots verts	Semoule
Produit laitier	Saint paulin /Brie	Fondu président / Pavé 1/2 sel		Bûchette de chèvre / Gouda	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits
Dessert	Nectarine / Pêche	Mousse au chocolat au lait / Liégeois chocolat		Gâteau marbré / barre bretonne	Compote de pommes

Info de la
semaine

Mardi,
C'est la rentrée!



Compositions
des plats

Salade arlequin : pommes de
terre, maïs, poivron
Salade bicolore : carotte, radis



Semaine n° 37 - du 8 au 12 Septembre 2014

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis à la croque / Salade louisette	Salade provençale / Pâtes basilic	Macédoine de légumes mayonnaise /Céleri remoulade	<u>Saucisson à l'ail</u> / Œuf dur mayonnaise	Betteraves vinaigrette / Haricots verts vinaigrette
Plat principal	<u>Sauté de porc au miel</u>	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de dinde au paprika	Dos de colin sauce crème
Accompagnement	Riz créole	Haricots beurre	Penne regate	Mitonnée de légumes	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Coulommiers / Emmental	Croq Lait / St Bricet	Yaourt Nature + sucre	Fromage blanc + sucre	Edam / Tomme blanche
Dessert	Flan vanille / Flan nappé caramel	Pêche / Abricots	Poire / Nectarine	Compote pommes ananas	Prunes / Banane

Info de la
semaine



Compositions
des plats

Salade louisette : salade,
tomate, raisin
Salade provençale : pommes
de terre, tomate, concombre,
olive



ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 38 - du 15 au 19 Septembre 2014

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Taboulé / Salade nicarde	<u>Tomate vinaigrette / Melon</u>	Salade Esaü / Salade de riz vinaigrette	<u>Concombre ciboulette / Carottes râpées</u>	Pizza
Plat principal	<u>Moc'hyz à la mexicaine</u>	Lasagne	<u>Sauté de porc au curry</u>	Nugget's de volaille	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement	Ratatouille	(Plat complet)	Carottes	Coquillettes + râpé	Choux-fleurs Brocolis
Produit laitier	Emmental / Gouda	Fraidou / Cantadou ail et fines herbes	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits	Vache qui rit / Chantailou	Camembert / Mimolette
Dessert	<u>Pomme / Pêche</u>	Crème dessert vanille / Crème dessert chocolat	Rocher coco chocolat / Sablé des Flandres	Fruits de saison	Banane / <u>Prunes</u>

Info de la semaine

Courgette, aubergine, poivron, tomate, oignon, ail, et voici la **ratatouille**, un délicieux plat d'été !



Compositions des plats

Salade Esaü : lentille, tomate, oignon, échalote
Mochyz à la mexicaine : chair à saucisse, haricots rouges, épices chili
salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert



Recette Alternative Ansamble

Semaine n° 39 - du 22 au 26 Septembre 2014

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves vinaigrette / Céleri vinaigrette	<u>Salade coleslaw / Macédoine de légumes mayonnaise</u>	Salade Marco polo / Salade western	<u>Tomate marinados / Concombre vinaigrette</u>	<u>Poté de campagne / Œuf dur mayonnaise</u>
Plat principal	Steak haché	<u>Rougail de saucisse</u>	Tarte tomate chèvre basilic	Paëlla de poulet	Filet de colin beurre citron
Accompagnement	Pommes noisettes + ketchup	Semoule	Haricots verts	(Plat complet)	Epinards béchamel
Produit laitier	Yaourt nature + sucre	Brie / Saint Paulin	Pavé 1/2 sel / Rondelé nature	Tomme noire / Emmental	Fondu président / Fraidou
Dessert	<u>Raisin</u>	Flan chocolat / Flan vanille	<u>Pomme / Pêche</u>	Melón español / Nectarine	<u>Poire / Prunes</u>

Info de la semaine

JEUDI, Ca swing en cuisine !
L'Espagne et son Flamenco



Compositions des plats

Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi
Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil
Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise



Tomate marinados : tomate, vinaigrette à l'huile d'olive

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 40 - du 29 Septembre au 3 Octobre 2014

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Radis à la croque / Tomates</u>	Macédoine de légumes vinaigrette / Salade catalane	<u>Concombre persillé / Betteraves râpées vinaigrette</u>	Salade verte aux croûtons / Courgettes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre échalote / Salade venitienne
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de poisson	Colombo de volaille	<u>Palette de porc à la diable</u>	Omelette au fromage
Accompagnement	Pêlé mèle provençal	Purée de P de T	Riz pilaf	Pâtes Papillons	Carottes
Produit laitier	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits	Edam / Bûchette mi-chèvre	Coulommiers / Tomme blanche	Vache qui rit / Cantafrais	Yaourt nature + sucre
Dessert	Fourrandise au chocolat / Fourrandise à la fraise	<u>Pomme / Kiwi</u>	Compote pomme framboise	Fruits de saison	Banane / <u>Poire</u>

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade catalane : haricots verts, tomate, thon, oignon
Salade venitienne : pâtes, tomate, thon, olive noire

Semaine n° 41 - du 6 au 10 Octobre 2014

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Pâtes basilic / Semoule fantaisie	Céleri rémoulade / Salade coleslaw	<u>Salade verte / Œuf dur mayonnaise</u>	Pizza	Tomate vinaigrette / Concombre au fromage blanc
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne	Couscous de poisson	<u>Rôti de porc chasseur</u>	Filet de colin au beurre blanc
Accompagnement	Poêlée de légumes	(Plat complet)	(Plat complet)	Haricots verts	Purée de brocolis
Produit laitier	Gouda	Brie / Emmental	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Fondu président / Fraidou
Dessert	<u>Kiwi / Pomme</u>	Compote de pommes / Fruits	<u>Poire / Orange</u>	<u>Banane / Kiwi</u>	Mousse au chocolat au lait / Liégeois chocolat

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise
Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 42 - du 13 au 17 Octobre 2014



Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Carottes râpées vinaigrette balsamique au chocolat</u> / Salade verte fromagère	Salade soisson / Taboulé	Chou-fleur vinaigrette / Haricots verts vinaigrette	Salade argoat / Salade de riz vinaigrette	Concombre persillé / Radis à la croque
Plat principal	<u>Colombo de porc</u>	Hoki pané citron	Mole poblano	Omelette	Dos de colin sauce catalane
Accompagnement	Riz pilaf	Carottes	Semoule	Epinards béchamel	Coquillettes
Produit laitier	Cantafrais / Vache qui rit	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Croq'lait / Pavé 1/2 sel	Camembert / Gouda	Saint bricet / Chanteneige
Dessert	Crème dessert vanille / Crème dessert chocolat	<u>Poire au sirop sauce chocolat</u> / Compote pommes bananes	<u>Orange / Pomme</u>	Moelleux au chocolat / Pavé cacao	Glaces

Info de la semaine

SEMAINE DU GOÛT



Compositions des plats



Salade soisson : haricot blanc, tomate, poivron paprika /

Salade argoat : pommes de terre, thon, oignon /

Mole poblano : sauté de volaille au chocolat

Semaine n° 43 - du 20 au 24 Octobre 2014

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade de pommes de terre échalote / Salade de pâtes tricolore	Salade farandole / Salade western	<u>Tomate / Salade fantaisie</u>	<u>Betteraves vinaigrette / Haricots verts échalotes</u>	Pizza
Plat principal	<u>Moc'hyz à l'indienne sauce tomate</u>	Nugget's de volaille	Rôti de bœuf	<u>Sauté de porc aux pruneaux</u>	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	<u>Haricots verts</u>	<u>Petits-pois à la française</u>	Frites au four	Purée de pommes de terre	Carottes et brocolis
Produit laitier	Emmental / Saint Paulin	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits	Fraidou / Saint Bricet	Rondelé nature / Cantadou ail et fines herbes	Brie / Edam
Dessert	<u>Pomme / Poire</u>	Madeleine / Gaufre	Crème dessert vanille / Crème dessert caramel	Compote de poires / Fruits de saison	Banane / <u>Orange</u>

Info de la semaine

Bonnes vacances !



Compositions des plats



Salade farandole : riz, radis, mais, radis
Salade western : haricot rouge, pois, poivron, persil
Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec

Moc'hyz à l'indienne : chair à saucisse, lentilles, curry

Recette Alternative Ansamble

Semaine n° 44 - du 27 au 31 Octobre 2014

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade verte / Céleri vinaigrette	<u>Pomelos / Betteraves râpées vinaigrette</u>	Semoule fantaisie / Salade pastourelle	<u>Salade vendéenne / Radis beurre</u>	Carottes râpées / Pomelos
Plat principal	Steak haché	<u>Saucisse de Toulouse</u>	Tarte au fromage	Poulet rôti	Colin sauce agrumes
Accompagnement	Pâtes Papillons	Lentilles	Salade verte	Haricots beurre	Purée de potiron
Produit laitier	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Vache qui rit / Cantafrais	Pavé 1/2 sel / Chanteneige	Coulommiers / Saint Paulin	Mimolette / Gouda
Dessert	<u>Poire / Kiwi</u>	Flan chocolat / Flan vanille	Compote pomme banane	Eclair au chocolat / Moelleux au chocolat	Orange / Banane



Info de la semaine



Le sais-tu ?
Halloween est une contraction de l'anglais *All Hallows Eve* qui signifie *the eve of All Saints' Day* que l'on peut traduire par "La Veillée de la Toussaint".

Compositions des plats



Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec
Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron vert

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine n° 45 - du 3 au 7 Novembre 2014

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis à la croque / Pomelos	<u>Betteraves vinaigrette / Potage de légumes</u>	<u>Chou rouge vinaigrette / Salade bicolore</u>	Salade verte / Salade fantaisie	Salade verte / Salade fraîcheur
Plat principal	Boeuf mode	Filet de colin sauce crevettes	Palets de volaille sauce tomate	Tortis bolognaise	Filet de colin poché citron
Accompagnement	Carottes	Riz créole	Semoule	(Plat complet)	Haricots verts
Produit laitier	Yaourt nature + sucre	Camembert	Edam	Brie / Emmental	Fromage blanc sucré
Dessert	Barre bretonne / Marbré au cacao	<u>Pomme / Kiwi</u>	Compote pommes ananas	Orange	Banane / <u>Poire</u>

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade Esaü : lentille, tomate, oeuf, échalote
Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis
Salade bicolore : carotte, radis
Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec

Recette Alternative Ansamble

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 46 - du 10 au 14 Novembre 2014

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade de pommes de terre échalote / Salade italienne		<u>Mortadelle</u> / Œuf dur mayonnaise	<u>Carottes râpées</u> / Potage de légumes	Céleri rémoulade / Macédoine de légumes mayonnaise
Plat principal	<u>Nugget's de volaille</u>	Armistice 1918	Filet de colin beurre citronné	Choux-fleurs et pommes de terre	<u>Marmite de poisson</u>
Accompagnement	<u>Mitonnée de légumes</u>		Riz pilaf	<u>à la parisienne</u>	Semoule
Produit laitier	Gouda		Fromage blanc sucré	Cantafrais / Carré président	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits
Dessert	<u>Kiwi / Pomme</u>		<u>Poire / Banane</u>	Mousse au chocolat au lait / Liégeois chocolat	Orange

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic
Choux-fleurs et pommes de terre à la parisienne : chou fleur, pommes de terre, jambon, emmental

Semaine n° 47 - du 17 au 21 Novembre 2014

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u> <u>REPAS TERROIR CH'TI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Salade de chou chinois</u> / <u>Salade verte aux croûtons</u>	Semoule fantaisie / Salade arlequin	Haricots verts vinaigrette / Salade leon	Betterave et p. de terre vinaigrette / Salade western	Œuf dur mayonnaise / <u>Saucisson sec</u>
Plat principal	<u>Sauté de porc au caramel</u>	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Carbonade flammande	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Coquillettes	Haricots beurre	Lentilles	Carottes	Riz créole
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre / Saint paulin	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Coulommiers / Emmental	Edam / Tomme noire	Rondelé nature / Fraidou
Dessert	Flan vanille / Flan chocolat	<u>Pomme / Kiwi</u>	<u>Orange / Banane</u>	Gaufre / Sablé des Flandres	<u>Poire / Clémentines</u>

Info de la semaine



Le sais-tu ?

Les Ch'ti sont les habitants de la région Nord-Pas-de-Calais, et le Ch'ti est le patois parlé par ces derniers.

Compositions des plats



Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec
Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert
Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil
Salade leon : chou fleur, maïs
Recette Alternative Ansamble

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 48 - du 24 au 28 Novembre 2014

Plan Alimentaire 3

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

Salade argoat / Salade de pâtes tricolore

Moc'hyz à la mexicaine sauce tomate

Haricots verts

Gouda

Pomme / Orange

MARDI

Salade vendéenne / Salade verte + maïs

Parmentier de bœuf au potiron

(Plat complet)

Brie

Crème dessert caramel / Crème dessert chocolat

MERCREDI

Salade farandole / Salade de lentilles

Cordon bleu de volaille

Petits-pois au jus

Fromage blanc sucré

Madeleine

JEUDI

Salade fantaisie/ Potage de légumes

Sauté de porc aux pruneaux

Penne regate

Camembert

Poires

VENDREDI

Pizza

Filet de colin à l'armoricaine

Carottes et brocolis

Tomme blanche

Kiwi / Banane

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade argoat : pommes de terre, thon, oignon
Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin
Salade farandole : riz, radis, maïs
Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec
Moc'hyz à la mexicaine : chair à saucisse, haricots rouges, épices chili

Recette Alternative Ansamble

Semaine n° 49 - du 1er au 5 Décembre 2014

Plan Alimentaire 4

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

Betteraves vinaigrette / Potage de légumes

Rôti de bœuf

Pommes noisettes

Yaourt nature + sucre/Yaourt aux fruits

Poire / Clémentine

MARDI

Carottes râpées persillées / Chou blanc vinaigrette

Cassoulet

(Plat complet)

Fondu président / Pavé 1/2 sel

Flan chocolat / Flan vanille

MERCREDI

Salade verte / Céleri vinaigrette

Pizza

Mitonnée de légumes

Bûchette mi-chèvre / Emmental

Compote pomme banane

JEUDI

Potage de légumes / Betteraves râpées vinaigrette

Escalope de dinde à la crème

Haricots beurre

Cantafrais / Chanteneige

Tarte aux pommes / Tarte aux poires

VENDREDI

Saucisson à l'ail / Œuf dur mayonnaise

Colin sauce curry

Macaroni

Edam

Orange / Kiwi

Info de la semaine



Compositions des plats



Salad leon : Chou fleur, maïs

ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

Semaine n° 50 - du 8 au 12 Décembre 2014

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Potage de légumes/Salade fantaisie</u>	Salade lorette/Potage de légume	<u>Concombre ciboulette / Tomates</u>	Salade verte aux croûtons /Salade bicolore	Salade de pommes de terre échalote / Salade incas
Plat principal	Bœuf bourguignon	Hoki pané citron	Sauté de dinde forestière	Lasagne bolognaise	Omelette aux fines herbes
Accompagnement	Carottes	Purée de pommes de terre	Semoule	(Plat complet)	Haricots verts
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Tomme noire / Mimolette	Brie / Saint Paulin	Mimolette
Dessert	Fourrandise au chocolat / Fourrandise à la fraise	<u>Clémentines / Poire</u>	Poire	Flan vanille / Flan nappé caramel	Banane / <u>Orange</u>

Info de la semaine

La Clémentine :
Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter




Compositions des plats

Salade bicolore : carottes, radis
Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec
Salade lorette : betterave rouge, mache
Salade incas : riz, carotte, maïs



Semaine n° 51 - du 15 au 19 Décembre 2014

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Salade verte/Potage de légumes</u>	Betteraves vinaigrette / Potage de légumes	Pizza		<u>Céleri rémoulade / Salade coleslaw</u>
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de colin au beurre blanc	<u>Sauté de porc chasseur</u>	Repas de Noël	Couscous de poisson
Accompagnement	Pâtes papillon	Riz créole	Choux-fleurs		(Plat complet)
Produit laitier	Carré de l'Est / Rondelé nature	Yaourt nature + sucre/Yaourt aux fruits	Gouda / Camembert		Fromage blanc sucré
Dessert	Mousse au chocolat au lait / Liégeois chocolat	<u>Poire / Orange</u>	<u>Kiwi / Banane</u>		Banane

Info de la semaine

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !



Compositions des plats

Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise



Semaine n° 52 - du 22 au 26 Décembre 2014

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>Carottes râpées vinaigrette</u> / Salade verte aux croûtons	Salade soisson / Salade pastourelle	Chou-fleur vinaigrette / Haricots verts échalote ou Potage de légumes	Joyeux Noël !	Concombre persillé / Pomelos
Plat principal	<u>Colombo de porc</u>	Colin meunière citron	Boulettes d'agneau sauce tomate		Dos de colin sauce crème
Accompagnement	Riz pilaf	Epinards béchamel	Semoule		Coquillettes
Produit laitier	Cantafras / Chanteneige	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Croq'lait / Cantadou		Saint bricet / Fraidou
Dessert	Crème dessert vanille / Crème dessert caramel	<u>Pomme / Banane</u>	<u>Orange / Kiwi</u>		Flan chocolat / Flan vanille

Info de la semaine

Le 22 décembre, c'est l'Hiver



Compositions des plats

Salade soisson : haricot blanc, tomate, poivron, paprika

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron vert



Semaine n° 01 - du 26 Décembre 2014 au 2 Janvier 2015

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade de pommes de terre échalote / Taboulé ou Potage de légumes	Salade farandole / Salade Marco Polo	<u>Salade de chou chinois / Radis beurre</u>	Bonne année !	Pizza
Plat principal	<u>Moc'hyz à l'indienne sauce tomate</u>	Poulet rôti	Steak haché au jus		Filet de colin sauce normande
Accompagnement	 Haricots verts	<u>Petits-pois à la française</u>	Penne regate		Carottes et brocolis
Produit laitier	Emmental / Coulommiers	Fromage blanc sucré / Fromage blanc aux fruits	Fraidou / Vache qui rit		Brie / Tomme noire
Dessert	<u>Pomme / Clémentines</u>	Madeleine / Sablé des Flandres	Flan nappé caramel / Flan vanille		Banane / <u>Orange</u>



Info de la semaine

Compositions des plats

Salade farandole : riz, radis, radis

Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi

Moc'hyz à l'indienne : chair à saucisse, lentilles, curry

 Recette Alternative Ansamble