

BONNES VACANCES

C'est Halloween!



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

En gras les plats contenant du porc

**A** Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale



Poulet Label Rouge



Bœuf Race à Viande

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge râpé vinaigrette / Salade verte	Feuilleté au fromage	<b>Saucisson à l'ail</b> / Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette / Chou fleur vinaigrette ou	Carottes râpées vinaigrette / Salade fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise (Plat complet) <i>Sans viande : Croque végétarien</i>	Emincé de dinde sauce forestière <i>Sans viande : Tortilla</i>	Colin pané citron <i>Sans poisson : Feuilleté au fromage</i>	<b>Chili de légumes et riz (Plat complet)</b> <b>A</b>	Filet de colin sauce normande <i>Sans poisson : Haché de poulet</i>
PRODUIT LAITIER	Edam / Tomme noire	Fraidou / Fondu président	Fromage frais + sucre / Yaourt nature + sucre	Mimolette / Saint Paulin	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits
DESSERT	Flan nappé caramel / Flan vanille	Pomme / Kiwi	Banane / Clémentines	Poire / Orange	<b>Purée pomme cannelle / Compote pomme banane</b> <b>M</b>

**L** Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Label Rouge



Race à Viande



Label Rouge

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

En gras les plats contenant du porc

**A** Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

Poulet Label Rouge

Bœuf Race à Viande

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de pâtes au basilic / Salade de p.de terre échalotes	Salade de lentilles / Salade indienne	Potage / Salade bicolore	Potage crécy / Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Armistice 1918	Colin meunière citron <i>Sans poisson : Cake aux légumes</i>	Paupiette de veau au jus <i>Sans viande : Feuilleté au fromage</i>	Omelette	Filet de poisson sauce provençale
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Petit fromage frais ail et fines herbes / Rondelé nature	Coulommiers / Gouda	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits
DESSERT		Orange / Kiwi	Pomme / Poire	Mousse au chocolat / Liégeois chocolat	Purée pomme vanille / Fruit de saison <sup>M</sup>

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin / Salade riz carotte maïs	Salade fantaisie / Salade coleslaw	Potage de légumes ou Betteraves vinaigrette / Céleri rémoulade	Potage / Salade verte	Taboulé / Salade Marco Polo
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille <i>Sans viande : Nuggets de blé</i>	<b>Tortis lentilles tomate (Plat complet)</b> <sup>A</sup>	Blanquette de volaille <i>Sans viande : Gratin de poisson</i>	<b>Rôti de porc sauce maroille</b> <i>Sans porc : Rôti de dinde / Sans viande : Omelette</i>	Filet de colin sauce bercy <i>Sans poisson : Haché de veau</i>
PRODUIT LAITIER	Haricots beurre	***	Riz créole	P. rissolées	Purée de carottes
DESSERT	Emmental / Tomme noire	Fondu président / Fromage frais au sel de guérande	Fromage blanc + sucre / Fromage frais sucré	Mimolette / Saint Paulin	Brie / Camembert
	Orange / Pomme	Flan vanille / Flan chocolat	Purée de pommes / Compote de poire <sup>M</sup>	Tarte au sucre / Pancake	Poire / Clémentines

**L** Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°3



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes / Chou fleur vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette / Salade verte	Salade de p. de terre échalote / <b>Salade du chef</b>	Potage / Céleri rémoulade	Salade pastorelle / Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière <i>Sans viande : Filet de poisson</i>	<b>Cassoulet (Plat complet)</b> <i>Sans viande : Croque végétarien / sans porc : Cassoulet sans porc</i>	Filet de colin citron	Poulet rôti <i>Sans viande : feuilleté du pêcheur</i>	Beignets de poisson <i>Sans poisson : Jambon blanc</i>
	Boulgour	*** <i>Sans viande : Haricots blancs</i>	Haricots verts persillés	Petits pois au jus	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Coulommiers / Bûchette mi-chèvre	Fraidou / Petit fromage frais nature	Cotentin / Fondu président	Gouda / Saint Paulin
DESSERT	Pomme / Poire	Flan nappé caramel / Flan chocolat	Banane / Orange	Riz au lait / Fruits	Kiwi / Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /  
Salade pastorelle : pâte, tomate, poivron /  
Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

En gras les plats contenant du porc

Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

Poulet Label Rouge

Bœuf Race à Viande

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage / Salade verte	Betteraves échalote / Macédoine mayonnaise	Salade de riz, ananas, curry / Salade de pâtes tricolore	Taboulé / Salade fantaisie	Potage de potiron / Salade leon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons <i>Sans viande : Caroline au fromage</i>	Filet de colin sauce crevettes <i>Sans poisson : Paupiette de veau</i>	Escalope de dinde au jus <i>Sans viande : Tortilla</i>	<b>Nuggets de blé</b>	Filet de poisson sauce tomate
	Carottes braisées	Semoule	Chou-fleur béchamel	Epinards à la crème + riz créole	Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Edam / Emmental	Brie / Camembert	Fromage frais + sucre / Yaourt nature + sucre	Rondelé nature / Vache qui rit
DESSERT	Madeleine / Cake aux fruits secs	Poire / Banane	Mousse au chocolat / Liégeois chocolat	<b>Purée de pommes / Fru</b> de saison	Orange / Pomme

Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs  
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /  
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

En gras les plats contenant du porc

**A** Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Potage de légumes / Betteraves vinaigrette	Potage / Salade coleslaw	Salade de blé fantaisie / Salade de pommes de terre échalotes	Salade italienne / Salade de lentilles	Potage / Haricots verts vinaigrette
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes (Plat complet)</b> <b>A</b>	Hachis parmentier (Plat complet) <i>Sans viande : Croque à l'italienne</i>	Colin meunière citron <i>Sans poisson : Cake au fromage</i>	<b>Rôti de porc au jus</b> <i>Sans viande : Feuilleté au fromage / Sans porc : Rôti de dinde</i>	Blanquette de poisson <i>Sans poisson : Haché de poulet</i>
	***	*** <i>Sans viande : purée de p. de terre</i>	Mitonnée de légumes	Petits pois au jus	Riz pilaf
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Mimolette / Gouda	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Fondu président / Fromage frais au sel de guérande	Fromage frais + sucre / Fromage blanc sucré	Camembert / Saint Paulin
<b>DESSERT</b>	Clémentines / Pomme	<b>Purée pomme poire</b> / Compote pomme banane <b>M</b>	Flan nappé caramel / Flan chocolat	Banane / Poire	Kiwi / Orange

P.A. n°1

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Potage / Salade verte	Pizza	Salade incas / Taboulé		Potage crécy / Haricots verts échalotes
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Coquillettes bolognaise (Plat complet) <i>Sans Viande : Nuggets de blé</i>	Filet de colin sauce cury <i>Sans poisson : Escalope de dinde</i>	Omelette		Gratin de poisson
	***	Carottes braisées	Purée de brocolis	Pommes rissolées	Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Bûchette mi-chèvre / Petit fromage frais nature	Yaourt nature + sucre / Yaourt aux fruits	Coulommiers / Brie		Edam / Mimolette
<b>DESSERT</b>	Crème dessert vanille / Crème dessert chocolat	Pomme / Orange	Banane / Poire		Mousse au chocolat / Liégeois chocolat

Poulet Label Rouge

Bœuf Race à Viande






**L** Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°2



BONNES VACANCES

	LUNDI	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°3




TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /


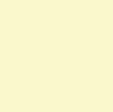



En gras les plats contenant du porc

**A** Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

 Poulet Label Rouge

 Bœuf Race à Viande

BONNES VACANCES

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°4

**L** Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

