

# MENUS NOTRE DAME DES ANGES 5E

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

	REPAS VEGETARIEN		Armistice		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>ENTRÉE</b>	Potage de légumes	Salade verte		Potage de légumes	Pâtes au basilic
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>Chili de légumes et riz</b> <sup>A</sup>	 Hachis Parmentier <i>S/viande : parmentier de poisson</i>		 Poulet rôti <i>S/viande : Feuilleté au fromage</i>	Beignets de poisson
	<b>(Plat complet sans viande)</b>	<b>(Plat complet)</b>		Poêlée de légumes	Epinards à la crème + riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt nature + sucre	Cotentin		Carré fromager	Gouda
<b>DESSERT</b>	Poire	<b>Mousse au chocolat</b>		<b>Riz au lait</b> <sup>M</sup>	Kiwi

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

	REPAS VEGETARIEN		Allemagne		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>ENTRÉE</b>	Céleri rémoulade	Potage de potiron	Potage de légumes	<b>Emincé de chou rouge cuit vinaigrette au jus de pommes</b>	Semoule fantaisie
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	 Sauté de bœuf sauce brune <i>S/viande : Cake aux légumes</i>	Filet de colin sauce crevettes	<b>Pizza au fromage</b> <sup>A</sup>	<b>Rôti de porc sauce aux prunes</b> <i>S/porc S/viande : Omelette aux fines herbes</i>	Emincé de dinde au curry <i>S/viande : Filet de colin sauce curry</i>
	Carottes braisées	Riz créole	Haricots verts persillés	<b>Spaetzle</b>	Chou-fleur persillé + pdt
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt nature + sucre	Edam	Fromage blanc sucré	<b>Fondu président</b>	Camembert
<b>DESSERT</b>	Madeleine	Poire	<b>Purée pomme agrumes</b> <sup>M</sup>	<b>Kirschmichel mit Schokolade</b> <sup>M</sup>	Flan nappé caramel

P.A. n°5

Escapade gourmande en Allemagne

<sup>A</sup> alternatif : sans protéine d'origine animale

En gras les plats contenant du porc

<sup>L</sup> Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise  
Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs  
Salade Indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry  
Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

MENUS NOTRE DAME DES ANGES 5E

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020

REPAS VEGETARIEN



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : Céleri rave, pomme, ananas, raisin sec  
Salade Marco Polo : pâtes, poivron rouge, surimi  
Salade Arlequin : p.de terre, maïs, poivron  
Salade Western : Haricot rouge, poivron, maïs  
Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Salade de blé aux petits légumes	Salade verte	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de poulet sauce vallée d'Auge <i>S/viande : Filet de colin sce crème</i>	Tortis bolognaise <i>S/viande : Omelette sauce tomate</i>	Colin meunière citron	<b>Tajine de légumes aux pois chiches et boulgour</b>	Blanquette de poisson
	Petits pois	(Plat complet) <i>S/viande : Tortis</i>	Purée de potiron	<b>(Plat complet)</b>	Riz coloré
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature + sucre	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais sucré	Mimolette
DESSERT	Kiwi	Crème dessert chocolat	Poire	Flan pâtissier	<b>Purée pomme 4 épices</b>

P.A. n°1

alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

REPAS VEGETARIEN

En gras les plats contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade Arlequin	Taboulé	Potage de légumes	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b>Palette de porc</b> <i>S/porc : Escalope de dinde S/viande : Nugget's de blé</i>	Colin pané citron	Paupiette de veau sauce chasseur <i>S/viande : Caroline au fromage</i>	Omelette	Sauté de bœuf stroganoff <i>S/viande : Filet de colin sce normande</i>
	Lentilles	Carottes braisées	Poêlée de légumes	Coquillettes	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt nature + sucre	Brie
DESSERT	Flan vanille	Clémentines	Banane	Pomme	<b>Mousse au chocolat</b>

P.A. n°2

Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

